LEON EVENTS – Meniu 09-13 Noiembrie 2026

Clasele IX–XII | Avizat conform Ordin M.E. nr. 347/2021

Colegiul de Servicii in Turism Napoca

Ziua	Fel Principal	Componente	Valoare Energetică	Nutrienți (per 100 g)	Alergeni
LUNI	Parjoale de curcan cu mancare de fasole	Parjoale de curcan la cuptor - 120 g, Fasole – 115g , Legume(ardei, morcovi, ceapa) – 20g, sos de rosii – 5g Gramaj total : 260g	256kcal/portie	Val energetica 116 kcal P 10g/ L 3.5g/ G 11g/ F 2.5g/ S 0.5g/ Z 1.2g	Oua, Gluten
MARȚI	Pulpa de pui in sos de branza cu piure de cartofi si salata fresh	Pulpa de pui - 100 g, Piure de cartofi – 120g, Sos de branza – 30g, salata fresh – 30g Gramaj total : 280g	345kcal/portie	Val energetica 157 kcal P 10g/ L 7.5g/ G 12g/ F 0.9g/ S 0.5g/ Z 1.1g	Lapte
MIERCURI	Paste carbonara	Paste– 170g, Sunca- 45g, Smantana – 45g, parmesan – 10g Gramaj total : 270gr	451 kcal/portie	Val energetica 205 kcal P 10g/ L 8g/ G 21g/ F 1g/ S 0,6g/ Z 0.7g	Gluten, Lapte
JOI	Pui in sos de rosii si tocana de legume cu orez	Carne de pui – 110g, Legume(ardei, ceapa, morcovi, fasole verde, broccoli, conopida, mazare) – 80g, Orez – 60g Gramaj total: 250 g	235 kcal/portie	Val energetica 107 kcal P 10g/ L 1g/ G 12g/ F 1.5g/ S 0,3g/ Z 0.9g	
VINERI	Friptura de porc cu cartofi taranesti si ardei copt	Carne porc – 110g, Cartofi - 100g, Sos de rosii – 20g, Legume (ceapa, ardei) – 20g, ardei copt – 30g Gramaj total: 280 g	261 kcal/portie	Val energetica 119 kcal P 8g/ L 4.8g/ G 11g/ F 1.4g/ S 0,4g/ Z 1.4g	

Explicatii conform Ordin 541/2025

Meniurile respecta cerintele nutritionale pentru elevi.
Aport caloric standardizat: 300 kcal/portie.
Echilibru optim intre proteine, lipide si glucide.
Fibre adecvate pentru digestie sanatoasa.
Continut redus de sare si zahar.
Preparare fara prajire, doar coacere/fierbere.
Ingrediente proaspete, sigure, conforme legislatie.

Avizat de: Dr. Mădălina Indrie
Medic Primar Diabet, Nutriție și Boli Metabolice

Administrator: Lung Leon

SOCIETATEA LEON EVENTS S.R.L. Sat Hodișa Jud. Cluj, Romania

Reprezentant unitate învățământ: