LEON EVENTS – Meniu 06 - 09 Octombrie 2026

Clasele IX–XII | Avizat conform Ordin M.E. nr. 347/2021

Colegiul de Servicii in Turism Napoca

Ziua	Fel Principal	Componente	Valoare Energetică	Nutrienți (per 100 g)	Alergeni
LUNI					
MARȚI	Chiftele de porc cu mazare scazuta si salata de varza	Chiftele de porc - 110 gr, Legume(ardei, ceapa, morcovi)– 25gr, Smantana – 20gr, Mazare – 95gr, Salata de varza – 30gr Gramaj total : 280g	410kcal/portie	Val energetica 164 kcal P 9g/ L 10g/ G 9.9g/ F 2.1g/ S 0.5g/ Z 1.6g	Lapte, Oua, Gluten
MIERCURI	Paste cu pui cu sos rosu	Paste – 130gr, Pulpe de pui - 60gr, Sos de rosii – 45gr, Legume(Ceapa, Ardei, Morcovi) – 45, Gramaj total : 280gr	323 kcal/portie	Val energetica 129kcal P 9g/ L 4g/ G 14g/ F 1.3g/ S 0,4g/ Z 1.6g	Gluten
JOI	Tocanita de porc cu piure de cartofi si salata de castraveti murati	Carne porc - 100gr, Sos de rosii – 15gr, Piure de artofi - 110gr, Legume(ardei,Morcov) – 25gr, Castraveti murati – 30gr Gramaj total: 280 g	305 kcal/portie	Val energetica 122 kcal P 9g/ L 5g/ G 9g/ F 1.1g/ S 0,6g/ Z 1.4g	Lapte
VINERI	Strips de pui cu Ghiveci de legume	Strips de pui – 100gr, Orez - 80gr, Legume(ceapa, morcov, broccoli, ardei) – 90gr, Fasole – 10gr Gramaj total: 280 g	306 kcal/portie	Val energetica 122 kcal P 10g/ L 2.4g/ G 14g/ F 1.8g/ S 0,5g/ Z 1.4g	Gluten, Oua

Explicatii conform Ordin 541/2025

Meniurile respecta cerintele nutritionale pentru elevi.

Aport caloric standardizat: 300 kcal/portie.

Echilibru optim intre proteine, lipide si glucide.

Fibre adecvate pentru digestie sanatoasa.

Continut redus de sare si zahar.

Preparare fara prajire, doar coacere/fierbere.

Ingrediente proaspete, sigure, conforme legislatie.

Avizat de: Dr. Mădălina Indrie

Medic Primar Diabet, Nutriție și Boli Metabolice

Administrator: Lung Leon

Reprezentant unitate învățământ:

SOCIETATE LEON EVENTS S.R.L. RO 32[illegible] Sat Hodișu, Jud. Cluj, Romania