LEON EVENTS – Meniu 28 Septembrie – 02 Octombrie 2026

Clasele 0–XII | Avizat conform Ordin M.E. nr. 347/2021

Colegiul de Servicii in Turism Napoca

Ziua	Fel Principal	Componente	Valoare Energetică	Nutrienți (per 100 g)	Alergeni
LUNI	Snitel de pui la cuptor cu conopida gratinata	Snitel de pui – 100gr, Conopida– 145, Cheddar - 5gr Gramaj total : 250g	344 kcal/portie	Val energetica 137 kcal; P 10.7g/ L 6.8g/ G 8.6g/ F 1.4g/ S 0.4g/ Z 1.1g	Gluten, oua, lapte
MARȚI	Purcelus cu legume si Piure de cartofi cu salata de muraturi	Carne porc - 100 gr, Legume(ardei, ceapa, morcovi)– 30gr, Sos de rosii – 10gr, Piure de cartofi – 110gr , Salata de muraturi - 30gr Gramaj total : 280g	319kcal/portie	Val energetica 127 kcal P 10g/ L 5.4g/ G 9.9g/ F 1.3g/ S 0.5g/ Z 1.6g	Lapte
MIERCURI	Pui in sos cheddar cu orez in stil Italian si salata fresh	Piept de pui – 100gr, Sos cheddar - 45gr, Orez – 70gr , Legume(Ceapa, Morcovi) – 30, Mozzarella – 5gr, Salata – 30gr Gramaj total : 280gr	364 kcal/portie	Val energetica 145kcal P 12g/ L 5.5g/ G 11g/ F 0.6g/ S 0,6g/ Z 1g	Lapte
JOI	Friptura de porc cu cartofi zdrobiti si sfecla murata	Carne porc - 100gr, Sos de rosii – 20gr, Cartofi - 130gr, Sfecla Murata – 30gr Gramaj total: 280 g	313 kcal/portie	Val energetica 125 kcal P 10g/ L 5g/ G 10g/ F 1.3g/ S 0,4g/ Z 1.3g	
VINERI	Papricas de pui cu mamaliga	Pulpa pui – 100gr, Smantana - 30gr, Legume(ceapa, morcov) – 15gr, Mamaliga - 105 Gramaj total: 250 g	344 kcal/portie	Val energetica 137 kcal P 9.3g/ L 7.1g/ G 8g/ F 0.6g/ S 0,4g/ Z 0.8g	Lapte

Explicatii conform Ordin 541/2025

Meniurile respecta cerintele nutritionale pentru elevi.

Aport caloric standardizat: 300 kcal/portie.

Echilibru optim intre proteine, lipide si glucide.

Fibre adecvate pentru digestie sanatoasa.

Continut redus de sare si zahar.

Preparare fara prajire, doar coacere/fierbere.

Ingrediente proaspete, sigure, conforme legislatie.

Avizat de: Dr. Mădălina Indrie

Medic Primar Diabet, Nutriție și Boli Metabolice

Administrator: Lung Leon

Reprezentant unitate învățământ:

SOCIETATE LEON EVENTS SRL RO 32707540 Sat Horlacu, Jud. Cluj, Romania