LEON EVENTS – Meniu 21-25 Septembrie 2026

Clasele 0–XII | Avizat conform Ordin M.E. nr. 347/2021

Ziua	Fel Principal	Componente	Valoare Energetică	Nutrienți (per 100 g)	Alergeni
LUNI	Sarmale de porc cu mamaliga si smantana	Sarmale – 100gr, Mamaliga – 130, Smantana – 30gr Gramaj total : 260g	280 kcal/portie	Val energetica 112 kcal; P 10.7g/ L 3.4g/ G 8.6g/ F 3.2g/ S 0.44g/ Z 2.4g	Gluten, oua
MARȚI	Chiftelute de pui in sos de branza cu bulgur si mix de salata	Chiftelute de pui - 90 gr, Bulgur– 130gr, Sos de branza – 30gr Mix de salata – 30gr Gramaj total : 280g	299kcal/portie	Val energetica 119 kcal P 8.6g/ L 3.7g/ G 12.2g/ F 1.3g/ S 0.1g/ Z 1.6g	Gluten
MIERCURI	Strips de pui cu Piure de cartofi si salata de sfecla	Strips pui – 90gr, Piure de cartofi 150gr, Salata de sfecla – 30gr Gramaj total : 280gr	314 kcal/portie	Val energetica 125kcal P 7.4g/ L 6.9g/ G 7.7g/ F 2.1g/ S 0,44g/ Z 2g	Gluten, Lactoza, oua
JOI	Paste carbonara	Paste - 210gr, Mix de sunca – 35, Smantana – 30gr, Mozzarella – 5gr Gramaj total: 280 g	493 kcal/portie	Val energetica 197 kcal P 13.8g/ L 1.3g/ G 31.3g/ F 2.1g/ S 0,11g/ Z 1,6g	Gluten,
VINERI	Piept de pui in sos tomat cu mancare de fasole verde	Piept de pui– 90gr, Mancare de fasole verde 160 - gr, Sos de rosii – 30gr Gramaj total: 280 g	266 kcal/portie	Val energetica 106 kcal P 9.3g/ L 2.1g/ G 12g/ F 2.1g/ S 0,27g/ Z 2g	Lactoza, Gluten, mustar

Explicatii conform Ordin 541/2025

Meniurile respecta cerintele nutritionale pentru elevi.
Aport caloric standardizat: 300 kcal/portie.
Echilibru optim intre proteine, lipide si glucide.
Fibre adecvate pentru digestie sanatoasa.
Continut redus de sare si zahar.
Preparare fara prajire, doar coacere/fierbere.
Ingrediente proaspete, sigure, conforme legislatie.

Avizat de: Dr. Mădălina Indrie
Medic Primar Diabet, Nutriție și Boli Metabolice

Administrator: Lung Leon

SOCIETATEA LEON EVENTS S.R.L. RO 27707540 Sat Hodișu, Jud. Cluj, Romania

Reprezentant unitate învățământ: