LEON EVENTS – Meniu 14-18 Septembrie 2026

Clasele 0–XII | Avizat conform Ordin M.E. nr. 347/2021

Ziua	Fel Principal	Componente	Valoare Energetică	Nutrienți (per 100 g)	Alergeni
LUNI	Snitel de pui cu mazare sote si salata de varza	Snitel de pui la cuptor – 90gr, Mazare – 130, Legume(ceapa, morcov, ardei, rosii)– 30gr, salata de varza – 30 gr Gramaj total : 280g	280 kcal/portie	Val energetica 112 kcal; P 10.7g/ L 3.4g/ G 8.6g/ F 3.2g/ S 0.44g/ Z 2.4g	Gluten, oua
MARȚI	Friptura de porc cu cartofi taranesti si castraveti murati	Carne porc - 90 gr, Ceapa– 25gr, Ardei – 5gr Cartofi– 110gr, Sos rosii –20g, castraveti murati – 30 gr Gramaj total : 280g	299kcal/portie	Val energetica 119 kcal P 8.6g/ L 3.7g/ G 12.2g/ F 1.3g/ S 0.1g/ Z 1.6g	Gluten
MIERCURI	Crochete de pui cu legume in sos de branza	Crochete pui – 90gr, Legume(Conopida, Fasole verde, morcovi, broccoli, mazare)– 135gr, Smantana – 20, Gouda – 5gr Gramaj total : 250gr	314 kcal/portie	Val energetica 125kcal P 7.4g/ L 6.9g/ G 7.7g/ F 2.1g/ S 0,44g/ Z 2g	Gluten, Lactoza, oua
JOI	Piept de pui cu legume si cus cus cu mix de salata	Piept pui - 90gr, Legume(ardei, ceapa, morcovi) – 35, Cus cus– 115gr, Sos de rosii – 10gr, Mix de salata - 30 Gramaj total: 280 g	493 kcal/portie	Val energetica 197 kcal P 13.8g/ L 1.3g/ G 31.3g/ F 2.1g/ S 0,11g/ Z 1,6g	Gluten,
VINERI	Parjoale de curcan cu tocana de legume	Parjoale de curcan– 90gr, Legume(Conopida, Fasole verde, morcovi, broccoli, mazare, ceapa, ardei)– 130gr, Orez – 30gr Gramaj total: 250 g	266 kcal/portie	Val energetica 106 kcal P 9.3g/ L 2.1g/ G 12g/ F 2.1g/ S 0,27g/ Z 2g	Lactoza, Gluten, mustar

Explicatii conform Ordin 541/2025

Meniurile respecta cerintele nutritionale pentru elevi.
Aport caloric standardizat: 300 kcal/portie.
Echilibru optim intre proteine, lipide si glucide.
Fibre adecvate pentru digestie sanatoasa.
Continut redus de sare si zahar.
Preparare fara prajire, doar coacere/fierbere.
Ingrediente proaspete, sigure, conforme legislatie.

Avizat de: Dr. Mădălina Indrie
Medic Primar Diabet, Nutriție și Boli Metabolice

Administrator: Lung Leon

Reprezentant unitate învățământ:

SOCIETATEA LEON EVENTS S.R.L. RO 32707540 Bai Hodoni, Jud. Cluj, Romania