LEON EVENTS – Meniu 7-11 Septembrie 2026

Clasele 0–XII | Avizat conform Ordin M.E. nr. 347/2021

Ziua	Fel Principal	Componente	Valoare Energetică	Nutrienți (per 100 g)	Alergeni
LUNI					
MARȚI	Paste cu branza si chiftele de pui	Paste – 130gr, Chifltele de pui – 90gr, Gouda – 2gr, Mozzarella – 2gr, Cheddar – 2gr, Smantana – 24gr Gramaj total : 250g	725 kcal/portie	Val energetica 290 kcal; P 13.8/ L 7.7/ G 39.7/ F 2/ S 0.30/ Z 2	Lactoza, Gluten, oua
MIERCURI	Strips de pui cu spanac	Stips pui – 90gr, Spanac – 130gr, Smantana –10, Lapte – 20gr Gramaj total : 250gr	279 kcal/portie	Val energetica 111 kcal P 10/ L 5.5/ G 5/ F 1.6/ S 0,38/ Z 1,4	Gluten, Lactoza, oua
JOI	Friptura de porc in sos de rosii si bulgur cu dovlecei	Carne porc - 90gr, Sos de rosii – 25, Bulgur – 105gr, Dovlecei – 30gr Gramaj total: 250 g	480 kcal/portie	Val energetica 190 kcal P 10.8/ L 3.3/ G 28.4/ F 4.9/ S 0,14/ Z 1,6	Gluten,
VINERI	Papricas de pui cu piure de cartofi	Pulpa pui– 90gr, Smantana – 30gr, Legume(ceapa, morcovi) - 15gr, Piure ce cartofi – 115gr Gramaj total: 250 g	318 kcal/portie	Val energetica 127 kcal P 8.2/ L 6.7/ G 8.2/ F 0.9/ S 0,28/ Z 1,4	Lactoza, Gluten, mustar

Explicatii conform Ordin 541/2025

Meniurile respecta cerintele nutritionale pentru elevi.
Aport caloric standardizat: 300 kcal/portie.
Echilibru optim intre proteine, lipide si glucide.
Fibre adecvate pentru digestie sanatoasa.
Continut redus de sare si zahar.
Preparare fara prajire, doar coacere/fierbere.
Ingrediente proaspete, sigure, conforme legislatie.

Avizat de: Dr. Mădălina Indrie
Medic Primar Diabet, Nutriție și Boli Metabolice

Administrator: Lung Leon

SOCIETATEA LEON EVENTS SRL O 32707540 Sat Hodișu, Jud. Cluj, Romania

Reprezentant unitate învățământ: